

23. SYÖTEHIIHTO

LAUANTAI 7.4.2018



OHJEET KILPAILIJOILLE

LÄHTÖ TAPAHTUU YHTEISLÄHTÖNÄ

KISAKANSLIA AVAUTUU LAUANTAINA klo 07.00

klo 08.30 Kuntosarjan hiihtäjät, perinteinen tyyli (voi lähteä myös 09.00)

klo 09.00 Kilpasarjat ja kuntosarjat (Vapaa tyyli)

ILMOITTAUDU KISAKANSLIASSA (Safaritalo) JA TÄYTÄ OSALLISTUMISILMOITUS (netissä lomake, täytä valmiiksi ja tuo) – PALKINTOJEN ARVONTA SUORITETAAN OSALLISTUMISILMOITUS LOMAKKEILLA – osanottomaksun maksettua saat osallistujanumeron

TAKAA TULEVALLE hiihtäjälle on maastossa annettava mahdollisuus ohittamiseen, jos hän sitä vaatii --- sivuun vasemmalle, oikealta ohi. Maalisuoralla latua ei tarvitse antaa. Sopimattomasta latukäyttäytymisestä voidaan tehdä valitus ja hiihtäjän tulos voidaan hylätä.

HUOLTOPISTEITÄ on matkan varrella 7 kpl, (vesi, urheilujuoma, suklaa, rusinat, suolakurkku, lihaliemi – Toraslampi, mehu)

MAALIIN TULON JÄLKEEN, mehu **Safaritalolla** ja keittoruoka ja munkkikahvit (esitä numerolappu) **Safaritalolla** suihkun ja saunan jälkeen.

NUMEROLAPUN, saa jokainen muistoksi osallistumisesta.

ARVONNAT, suoritetaan hiihdon aikana – tarkista mahdollinen voittonsi – arvontapalkintojenjako **Safaritalolla** - arvontapalkintoja ei postiteta.

OSANOTTOMITALI, jaetaan **Safaritalolla** hiihdon jälkeen.

SAUNA JA SUIHKUT, Safaritalolla – klo 10.30 alkaen, matka maalista n. 500 m.

PALKINTOJENJAKO, kilpasarjoissa 3:lle parhaalle sarjoittain klo 14.00 alkaen Safaritalolla **takapihalla**.

