

# SUUNNISTUSJAOSTON 2019 TOIMINTASUUNNITELMA ja TALOUSARVIO

## 1. JOHTORYHMÄN KOKOONPANO

puheenjohtaja: Riitta Jaakola

sihteeri: Raija Sarajärvi

taloudenhoitaja, ilmoittamisvastaava: Johanna Niskasaari

kartta-asiat: Esa Hietala

iltarastit: Antti Härkönen

Nasu-valmennus: Kirsi Alahäivälä

nettisivujen ylläpito/tiedotus: jokainen omalla vastualueellaan

ratamestariasiat: Vesa-Matti Suorsa ja Matti Suorsa

Kisajärjestelyt: koko harrastajakunta

## 2. TOIMINTA-AJATUS

Järjestää mahdollisemman monelle pudasjärveläiselle mahdollisuus suunnistuksen harrastamiseen sekä luoda lahjakkaille suunnistajille mahdollisuus kehittyä kykyjensä mukaan.

## 3. AVAINALUEET

a) SM-keskimatka 2019

b) Uusien harrastajien saaminen lajin pariin

## 4. JAOSTON TOIMINTAPERIAATTEET

Jaoston hyväksytyn toimintasuunnitelman pohjalta entinen harrastustoiminta säilytetään ja pyritään kehittämään sitä eteenpäin. Johtoryhmä voi valtuuttaa henkilöitä eri asioiden hoidossa.

## 5. JAOSTON TALOUSTOIMINNAN PELISÄÄNNÖT

Johtoryhmä päättää taloustoiminnan linjan taloustilanteen mukaan.

## 6. VALMENNUS-JA KOULUTUSTOIMINTA

### 6.1 JUNIORITOIMINTA

Vastuhenkilö Kirsi Alahäivälä (liite 1)

### 6.2 AIKUISURHEILUTOIMINTA

Tavoitteena on uusien harrastajien saaminen lajin pariin suunnistuksen ohjausta tehostamalla mm. iltarastien yhteydessä.

Osallistutaan mahdollisuuksien ja mielenkiinnon mukaan valmennuskoulutukseen.

### 6.3 KUNTOURHEILUTOIMINTA

Jokainen huolehtii omalta osaltaan kiinnostuksen mukaan. Harrastajilla on mahdollisuus käydä Puikkarin kuntosalilla tai uimassa 1krt/viikko.

## 7. VARAINHANKINTA

### 7.1 TALKOOTOIMINTA

Osallistutaan pääseuran talkoisiin mm:

- \* Umpihankihiihto
- \* Syötehihto
- \* Pilkkiviikko
- \* Huippukymppi
- \* Joulumyyjäiset

### 7.2 MUU VARAINHANKINTA

- SM- keskimatka 29.6.2019 Mustavaarassa

## 8. TAPAHTUMAT

- \* Suunnistuskauden yhteinen aloitustilaisuus
- \* Suunnistuskauden yhteinen päätöstilaisuus

## 9. KILPAILUTOIMINTA

### 9.1 OMA KILPAILUTOIMINTA

- Järjestetään iltarasteja noin 10 kpl
- Pitäjämestaruuskisat
- SM-keskimatka 2019 yhteistyössä Taivalkosken Kuohun kanssa.

### 9.2 AM-KILPAILUT

Osallistutaan AM- ja PSM-kilpailuihin.

### 9.3 SM-KILPAILUT

Osallistutaan SM-kilpailuihin mahdollisuuksien mukaan.

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen suunnistusliiton SM-kilpailujen järjestäjille suunnattuun koulutukseen.

### 9.4 MUUT KILPAILUT

Osallistutaan

- \* Kangasala Jukola: Venlojen/Jukolan viesti
- \* Kotimaan rastiviikot; Kainuun rastiviikko, Koillismaan rastipäivät ja FIN5-suunnistusviikko
- \* kansalliset suunnistuskisat oman innostuksen mukaan
- \* WMOC 2019

## 10. TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen hoidetaan nettisivujen sekä paikallislehden seuratoimintapalstan kautta.

## 11. LAJIN HARRASTAJAMÄÄRÄ

Ikäluokat 1-12 n. 20 henkilöä

Ikäluokat 13-17 1 henkilöä

Ikäluokat 18-20 - henkilöä

Ikäluokat 20+ 35 henkilöä

sekä huoltajat

Yhteensä noin 80 henkilöä.

## 12. LOPPULAUSE

Suunnistus on koko perheen laji - Vauvasta Vaariin ja Mukulasta Mummoon!

## LIITTEET

Liite 1 Napero- ja nuorten suunnistusryhmän toimintasuunnitelma

Liite 2 Talousarvio 2019



Pudasjärven Urheilijat/ Suunnistusjaosto/ NaperoSuunnistus ja Nuorten ryhmä

## TOIMINTASUUNNITELMA 2019/ Kirsi Alahäivälä

### TOIMINTA-AJATUS, TAVOITTEET JA TOIMINTAA

NaperoSuunnistus on 1-10- vuotiaille järjestettyä suunnistustoimintaa. Tavoitteenamme on innostaa lapsia säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa mukana ryhmäämme.

Naperosuunnistustoiminnassa tarjoamme kaikille mukaan tuleville ja mukana oleville perheineen positiivisia suunnistuselämyksiä ja kokemuksia luonnossa heidän lähiympäristössään. Hyvin pieniäkin lapsia otetaan toimintaan mukaan oman aikuisen kanssa. Isommat suunnistavat RR- radoilla ja osallistuvat halutessaan kilpailutoimintaan lähiseudun kansallisissa kilpailuissa ja rastiviikolla. Talvikaudella 2018-2019 NaperoSuunnistajille on varattu salivuoro ke klo 18.00-19.00 Lakarin koululta.

Nuorten ryhmässä harjoittelevat ja kilpailevat lapset 10. ikävuodesta eteenpäin TR- ja suorilla radoilla.

Talvikaudella 2018-2019 Nuorten ryhmäläisille on varattu salivuoro ke klo 19.00-20.00 Lakarin koululta. Tavoitteena on osallistua viimevuotiseen tapaan P-P: n alueen lasten leireille 2 krt/ kesä ja KLL: n kilpailuihin sekä alueellisesti että valtakunnallisesti.