

# Kilpailuohjeet

Alustavat kilpailuohjeet (päivitetty 24.6.2017). Lopulliset ohjeet nähtävillä kisapaikalla.

## Päätoimihenkilöt

Kilpailun johtaja:	Antti Härkönen
Päätämestari:	Esa Hietala, TaivKu
Lasten radat:	Esa Hietala, TaivKu
Valvoja:	Keijo Parkkinen, YlikNM
Tulospalvelu:	Kaj Fredriksson
Tiedotus ja info:	Tarja Tolonen ja Raija Sarajärvi
Tuomarineuvosto:	Pj Taisto Kemppainen VaKa
	Jäset: Tarja Jokikokko OuTa, Pasi Ikonen PR

## Kartta

Suunnistuskartta 1:10 000, käyräväli 5 m. Tulostekartta 6/2017, kartan koko A3 tai A4. Lasten radoilla A5 ja mittakaava 1 : 7 500, käyräväli 5 m. Kartoitus Janne Weckman 2011-2013.

Kartat ovat muovisuojuksessa. Mallikartat ovat nähtävissä lähtöpaikoilla.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Maaliin saapuneen kilpailijan ei tule näyttää karttaa myöhemmin lähteville kilpailuelämyksen säilyttämiseksi ja suunnistuksen eettisten sääntöjen turvaamiseksi.

## Maasto

Lauantain keskimatkalla lähdön 1 sarjoilla alkuosa eri-ikäisiä talousmetsiä. Loppuosa rinnemaastoa. Lähdön 2 sarjoilla rinnemaastoa sekä loma-asutuksen ja laskettelurinteiden ympäristöä.

Sunnuntain pitkällä matkalla lähdön 1 sarjoilla kilpailualue on vaihtelevaa ja vaativaa korpi- ja rinnemaastoa kallioalueineen ja soineen. Maastoa rikkovat Pikku-Syötteen rinteillä ja huipun alueella loma-asutus ja tiet. Korkeusero kilpailualueella 150 m. Lähdön 2 radat ovat laskettelukeskuksen rakennetun ympäristön läheisyydessä.

## Rastimääritteet

Rastimääritteet on molempina päivinä painettu karttoihin kaikilla sarjoilla. Rastireitille ja tukireitille on nähtävillä sanalliset rastimääritteet opastaululla sekä lähdössä.

## EMIT-tarkistusliuskat

Tarkistusliuskat lähtöpaikoilla, käyttö on pakollista ja kilpailijan vastuulla.

## Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. **Huom! omat hakaneulat.**

Kilpailunumerot löytyvät kilpailukeskuksesta infon vierestä. Kilpailunumeroita ei kerätä pois kilpailun jälkeen.

## Leimausjärjestelmä ja Emit-kilpailukortti

Kilpailussa käytetään Emit- leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hänellä on toimintakuntoinen, ilmoittautuessa ilmoitetun ja lähtöluettelossa mainitun numeron mukainen Emit-kilpailukortti. Emit-tietojen muuttamisesta kilpailupaikalla peritään 5 € / muutos. Kilpailukeskuksessa on opaspaalun luona mallirasti, jossa kilpailija voi testata kortin toimivuuden. Leimasimen vilkkuva valo osoittaa kortin olevan toimintakuntoinen.

Järjestäjältä vuokratun kilpailukortin voi lunastaa infosta. Emit-kortin vuokra on 5 € / pv. Maksu käteisellä infoon korttia noudettaessa. Vuokrattu kilpailukortti on palautettava kilpailujen jälkeen infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 80 €.

## Lähtö

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 11.00 ja sunnuntaina klo 10.00. Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Viitoitus lähtöihin lähtee opaspaalulta kilpailukeskuksesta. Lähtöjen 1 ja 2 sarjat, on esitetty ”Sarjat ja matkat” yhteydessä.

Lähtömenettely (Lähtö 1):

- |        |   |
|--------|---|
| -4 min | Kilpailijat kutsutaan " <i>Lähtöaika xx.xx</i> ", lähtijöiden tarkistus.                        |
| -3 min | Emit- nollaus (tarvittaessa järjestäjiltä vara-emit, josta peritään jälkikäteen vuokrausmaksu), |
| -2 min | Mallikartta nähtävillä  |
| -1 min | Siirtyminen kilpailusarjan mukaiselle karttalaatikoille. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä.  |
| Lähtö  | Kilpailija ottaa karttansa ja suunnistus alkaa.   |

Lähdön 2 lähtömenettely ja ohjeet kohdassa ”Lasten sarjojen erillisohjeet”

## Matkat lähtöpaikoille:

<b>Lauantai</b>	<b>Lähtöön:</b>
Lähtö 1:	2000 m
Lähtö 2:	750 m

## **Sunnuntai**

Lähtö 1:	1900 m
Lähtö 2:	900 m HUOM! Loppuosassa ylämäkeä. Varaa riittävästi aikaa!

Lähtöviitoitukset kulkevat pääosin hyväkulkuista tietä ja polkua.

Kuntosuunnistus, perhe-RR sekä parisuunnistus lähtevät molempina päivinä lähdöstä 2.

## Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus, jonka jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistukseen.

Mikäli leimauksissa on epäselvyyksiä, kilpailija ohjataan itkumuurille. Itkumuuri sijaitsee leimantarkastuksen yhteydessä.

Huom! Kuntosarjojen, perhe-RR:n sekä parisuunnistuksen maali on kilpasarjojen maalin vieressä tulosuunnassa oikealla puolella. Maalissa on oma maalileimaisin "KUNTO-MAALI". Maalileimauksen jälkeen siirrytään omaan leimantarkistukseen. Tutustu maalijärjestelyihin ennen kilpailua!

## Keskeyttäneet

Keskeyttäneen kilpailijan tulee ehdottomasti ilmoittautua heti maalissa.

## Ensiapu

Kilpailukeskuksessa päivystää ensiapuryhmä. Ensiavun yhteystiedot: Suoma Ojala 0400-752529.

## WC, Pesu

WC kilpailukeskuksessa. Saunat ja suihkut vaunualueen huoltorakennuksessa, matkaa 500 metriä.

**Nastareilla liikkuminen sisätiloissa on ehdottomasti kielletty.**

## Palkinnot

Palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella sunnuntaina tulosten selvittyä. Palkittavien määrät sarjoittain ilmoitetaan infotaululla

## Ravintola

Kisaravintolan palvelut ovat käytettävissä. Kisakeskuksen ravintolassa myytävänä kahvia, virvokkeita, pikkupurtavaa ja grillimakkaraa.

Huom! Kioskissa käy maksuna vain käteinen raha.

Lähimmät pankkiautomaatit löytyvät Pudasjärven keskustasta n. 55 km tai Taivalkosken keskustasta n.40 km Syötteeltä.

## Muuta tärkeää huomioitavaa

- Tapahtumassa noudatetaan Suomen suunnistusliiton suunnistuksen lajisääntöjä
- Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta. (lajisäännöt 3.27)
- Suunnistaja osallistuu suunnistustapahtumaan omalla vastuullaan. (lajisäännöt 3.41)
- Ympäristö:  
Kilpailemme Syötteen retkeilyalueella. Pidetään yhdessä huoli siisteydestä ja suunnistuksen jatkuvuudesta näissä hienoissa maastoissa. Roskat (esim. geelipussit) on jätettävä lähtöön tai kuljetettava mukanaan pois maastosta.
- Teiden ylitykset:  
Kilpailualueella ei liiaksi tällä kertaa ole polkuja tai teitä juostavaksi, mutta niiden vähäistenkin ylityksissä on syytä olla tarkkana. Noudattakaa varovaisuutta. Autoilijoita varoitetaan suunnistajista kilpailualueelle tulevilla teillä.
- Osalla radoista suunnistetaan louhikkoisessa ympäristössä. Erityisesti sateisella säällä on liukastumisvaara.
- Rastiliput ovat melko matalalla. Tutustu mallirastiin kilpailukeskuksessa.
- Sunnuntaina pisimmillä radoilla on juomapiste, jossa on tarjolla vettä.

## Lasten sarjojen erillisohjeet

Lasten sarjat HD10RR, HD12TR ja HD12-14 lähtevät lähdöstä 2.

Rastireitti ja tukireittisarjoissa siimarireitti on merkitty maastoon VALKOISELLA yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR-radon viitoitus on merkitty oranssilla viivalla.

Rastireitin rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.). Mallirasti opaspaalun läheisyydessä. Rastireitillä on lauantaina viisi rastia ja sunnuntaina kuusi rastia. Sanalliset rastimääritteet ovat nähtävillä lähtöpaikalla sekä kilpailukeskuksen opastaululla RR- sekä TR-sarjoille.

RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

### Lähtömenettely (Lähtö 2)

- 5 min Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöaikaa lukemalla lähtöaika ja kilpailijan nimi kuuluvalla äänellä. Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR suunnistaja saa tutustua karttaan minuutin ajan. Kartassa on kunkin sarjan ratapainatus. Myös muut lasten sarjat saavat tutustua mallikarttaan minuutin ajan. Näihin mallikarttoihin on merkitty vain K-piste.
- 4 min Tarkistetaan kilpailunumero.
- 3 min EMIT-korttien nollaus.
- 2 min RR ja TR -radan suunnistajat saavat kartan 2 min ennen lähtöä ja opastuksen. Muilla lasten sarjoilla nähtävillä kartta, johon on merkitty K- piste. K-piste on lähtöpisteessä (lähtöpaikalla).
- 1 min RR ja TR- radan suunnistajat saavat tutkia karttaa. Muut lasten sarjat saavat ottaa oman karttansa ja voivat tutustua siihen minuutin ajan.
- Lähtö Suunnistus alkaa

## Lähtö 1: Sarjat ja matkat

	1.päivä		2.päivä		1.päivä		2.päivä
	Matka		Matka		Matka		Matka
H21	5,5 km		9,5 km		D21	4,5 km	7,1 km
H35	5,2 km		8,5 km		D35	3,5 km	6,4 km
H40	5,2 km		8,5 km		D40	3,4 km	5,1 km
H45	4,5 km		7,1 km		D45	3,1 km	5,0 km
H50	4,2 km		6,7 km		D50	3,1 km	4,2 km
H55	3,5 km		6,4 km		D55	3,1 km	4,2 km
H60	3,4 km		5,1 km		D60	2,6 km	2,8 km
H65	3,1 km		5,0 km		D65	2,6 km	2,8 km
H70	3,1 km		4,2 km		D20	4,2 km	6,7 km
H75	2,6 km		2,8 km		D18	3,4 km	5,1 km
H20	4,5 km		7,1 km		D16	3,1 km	5,0 km
H18	4,2 km		6,4 km				
H16	3,4 km		5,1 km				

## Lähtö 2: Sarjat ja matkat

	1.päivä		2.päivä		1.päivä		2.päivä
H14	2,0 km		2,4 km		D14	2,0 km	2,4 km
H13	1,7 km		2,2 km		D13	1,8 km	2,2 km
H12	1,4 km		1,3 km		D12	1,4 km	1,3 km
H12TR	1,2 km		1,0 km		D12TR	1,2 km	1,0 km
H10RR	1,9 km		2,1 km		D10RR	1,9 km	2,1 km
H80	1,5 km		2,1 km		D70	1,5 km	2,1 km
H85	1,5 km		2,1 km				
					D75	1,5 km	2,1 km

## Kuntosuunnistuksen ohjeet

Molempina kilpailupäivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Lisäksi on mahdollisuus perhe-RR sekä parisuunnistukseen. Perhe-RR on molempina päivinä H/D10RR rata. Parisuunnistuksessa kierretään kuntosarjojen rata parin kanssa.

Maastoon pääsee lauantaina klo 11 – 13 ja sunnuntaina klo 10 - 11

Kuntosuunnistuksessa on tarjolla molempina päivinä kolme ratavaihtoehtoa (taitotaso): A (erittäin vaativa), B (vaativahko) ja C (helppo).

### Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka (molemmat päivät):

Lähtö 2, lähdössä kuntosuunnistajille oma emitin nollaus.

### Toimintaohjeet:

- Ilmoita itsesi kuntosuunnistukseen kilpailukeskuksen infossa ja osta kartta.
- Osallistumismaksu 10 € / pv ja Emit vuokra 5 € / pv.

Maksaa voit käteisellä tai seuraavilla etuseteleillä: Luottokunnan Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli ja Smartum-liikuntaseteli.

- Kartat ja radat ovat nähtävissä INFOSSA.
- Huomaathan että kuntosuunnistuksen maali on varsinaisen maalin vieressä. Seuraa viimeiseltä rastilta viitoituksen oikeaa ulkoreunaa ja leimaa "KUNTO-MAALI" -leimasimella. Tämän jälkeen leimantarkastus omassa pisteessä.

### Matkat:

	<b>La</b>	<b>Su</b>
Kunto A	4,2 km	5,5 km
Kunto B	3,2 km	4,4 km
Kunto C	2,4 km	2,6 km
Perhe-RR	1,9 km	2,1 km