

# SUUNNISTUSJAOSTON 2021 TOIMINTASUUNNITELMA

## 1. JOHTORYHMÄN KOKOONPANO

Puheenjohtaja: Esa Hietala

Varapuheenjohtaja: Matti Suorsa

Sihteeri: Raija Sarajärvi

Taloudenhoitaja, ilmoittamisvastaava: Maire Kosamo

Kartta-asiat: Esa Hietala

Iltarastit: Antti Härkönen

Nasu-valmennus: Kirsi Alahäivälä

Nettisivujen ylläpito/tiedotus: jokainen omalla vastualueellaan

Ratamestariasiat: Vesa-Matti Suorsa

Kisajärjestelyt: koko harrastajakunta

## 2. TOIMINTA-AJATUS

Järjestää mahdollisemman monelle pudasjärveläiselle mahdollisuus suunnistuksen harrastamiseen sekä luoda lahjakkaille suunnistajille mahdollisuus kehittyä kykyjensä mukaan.

## 3. AVAINALUEET

- a) Pudasjärvi-sprintti toukokuussa 2021
- b) SYÖTE-suunnistus heinä-elokuussa 2021
- c) Uusien harrastajien saaminen lajin pariin

## 4. JAOSTON TOIMINTAPERIAATTEET

Jaoston hyväksytyn toimintasuunnitelman pohjalta entinen harrastustoiminta säilytetään ja pyritään kehittämään sitä eteenpäin. Johtoryhmä voi valtuuttaa henkilöitä eri asioiden hoidossa.

## 5. JAOSTON TALOUSTOIMINNAN PELISÄÄNNÖT

Johtoryhmä päättää taloustoiminnan linjan talustilanteen mukaan.

## 6. VALMENNUS-JA KOULUTUSTOIMINTA

### 6.1 JUNIORITOIMINTA

Tavoitteenamme on innostaa lapsia säännölliseen ja monipuoliseen liikkumiseen sekä tukea myös suunnistuskilpailutoiminnasta kiinnostuneita. Toivotamme myös vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi lastensa mukana ryhmäämme.

Juniorit suunnistavat RR-, TR- ja suorilla radoilla ja osallistuvat halutessaan kilpailutoimintaan lähiseudun kansallisissa kilpailuissa ja rastiviikoilla.

Osallistumme jo perinteiseen P-P: n alueen lasten leireille 2 krt/ kesä ja KLL: n kilpailuihin sekä alueellisesti että valtakunnallisesti. Kokeneemmat osallistuvat valtakunnalliselle Leimaus- leirille.

## 6.2 AIKUISURHEILUTOIMINTA

Tavoitteena on uusien harrastajien saaminen lajin pariin suunnistuksen ohjausta tehostamalla mm. iltarastien yhteydessä. Osallistutaan mahdollisuuksien ja mielenkiinnon mukaan valmennuskoulutukseen.

## 6.3 KUNTOURHEILUTOIMINTA

Jokainen huolehtii omalta osaltaan kiinnostuksen mukaan. Harrastajilla on mahdollisuus käydä Puikkarin kuntosalilla ja uimassa 1krt/viikko.

## 7. VARAINHANKINTA

### 7.1 TALKOOTOIMINTA

Osallistutaan pääseuran talkoisiin mm:

- \* Umpihankiihto
- \* Syötehihto
- \* Pilkkiviikko
- \* Huippukymppi
- \* Joulumyyjäiset

### 7.2 MUU VARAINHANKINTA

- Pudasjärvi-sprintti Pudasjärven keskustassa 22.5.2021 ja SYÖTE-suunnistus 31.7. – 1.8.2021

## 8. TAPAHTUMAT

- \* Suunnistuskauden yhteinen aloitustilaisuus
- \* Suunnistuskauden yhteinen päätöstilaisuus

## 9. KILPAILUTOIMINTA

### 9.1 OMA KILPAILUTOIMINTA

- Järjestetään iltarasteja noin 10 kertaa
- Pitäjämestaruuskisat
- Kansallinen sprinttikilpailu Pudasjärven keskustassa 22.5.2021
- Kaksipäiväiset kansalliset kilpailut Taivalkosken Mustavaarassa 31.7. – 1.8.2021

## 9.2 AM-KILPAILUT

Osallistutaan AM- ja PSM-kilpailuihin.

## 9.3 SM-KILPAILUT

Osallistutaan SM-kilpailuihin mahdollisuuksien mukaan.

## 9.4 MUUT KILPAILUT

Osallistutaan

- \* Napapiiri Jukola: Venlojen/Jukolan viesti
- \* Kotimaan suunnistusviikot; Kainuun rastiviikko ja FIN5-suunnistusviikko
- \* kansalliset suunnistuskisat oman innostuksen mukaan
- \* WMOC 2021

## 10. TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen hoidetaan nettisivujen sekä paikallislehden seuratoimintapalstan kautta.

## 11. LAJIN HARRASTAJAMÄÄRÄ

Ikäluokat 1-12 n. 10 henkilöä  
Ikäluokat 13-17 - henkilöä  
Ikäluokat 18-20 - henkilöä  
Ikäluokat 20+ 35 henkilöä  
sekä huoltajat  
Yhteensä noin 80 henkilöä.

## 12. LOPPULAUSE

Suunnistus on koko perheen laji - Vauvasta Vaariin ja Mukulasta Mummoon!